GRUNDKURS *Enneagramm*



Mich selbst und andere besser verstehen. Beziehungen bewusster gestalten.

INHALT

- Grundlagen zum Persönlichkeitsmodell Enneagramm, Chancen und Gefahren
- Einführung in die Zentren
- Detailliertes Kennenlernen und Erleben der 9 Muster
- Der Weg der Integration (Wachstum) und Desintegration (Stress)

DAS BESONDERE

Nebst Inputs, praktische Übungen, Austausch und Selbstreflexion machen schauspielerische Veranschaulichungen die 9 Muster erlebbarer.

DATUM & ZEIT
20.3.27 – 21.3.27
9.00 – 17.00

ORT
Kirchgemeindehaus
reformierte Kirche Ittigen

LEITUNG
Claudine Aeberli-Hayoz
Coach, Supervisorin, Trainerin
www.claudineaeberli.ch

Elisabeth Rüetschi Moser
Schauspielerin, Theaterpädagogin
www.kircheundtheater.ch

ANMELDUNG & INFORMATION
Claudine Aeberli
mail@claudineaeberli.ch
Elisabeth Rüetschi
eruetschi@kircheundtheater.ch

KURSKOSTEN
Fr. 180.–
Selbstverpflegung; Getränke vorhanden

Anmeldung bis 6. März 2027
Der Kurs findet nur statt bei mindestens 12 Teilnehmenden.

Supported by
Reformierte Kirchgemeinde Ittigen